

Согласовано



Директор
 МАОУ Сорокинская СОШ №3
 О.А. Чухно/

МЕНЮ

13 февраля 2024 г.

СВО 5-11 класс льгота 107.70 (138,40) обед

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2004	138	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ С ПТИЦЕЙ	260/15	23,76	8,1	11,1	20,4	215
2004	451	КОТЛЕТЫ БИТОЧКИ ИЗ МЯСА	105	42,93	5,6	5,8	10,7	119
2004	225	ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ	180	17,14	4,4	13,5	25,4	243
2013	505	КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	210	7,10	0,3	0,1	22,9	115
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	40	2,76	0,3		1	5
		ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ	40	2,64	2,5	0,5	15,3	77
Итого				96,33	21,2	31	95,7	774
Всего				96,33	21,2	31	95,7	774

диетсестра

Л.Ю.Брандт

повар

О.М. Заваруева